

A védőoltások akadályainak leküzdése: Végleges ajánlások

A hatékony oltási programok kidolgozásához olyan sokoldalú megközelítésre van szükség, amely képes az oltások igénybevételét gátló számos gyakorlati akadályt kezelni: a logisztikai, adminisztratív és információs akadályok, valamint az egészségügyi személyzet és szolgáltatások korlátozott rendelkezésre állása jelentősen gátolhatja az átoltottság céljainak elérését.

Az emlékeztető programok, a mobil oltóegységek és az iskolai oltási programok segíthetnek elhárítani ezeket az akadályokat és növelni az átoltottságot.

Az alábbi ajánlások keretet biztosítanak az oltási stratégiák finomításához, hogy azok hatásosabbak és fenntarthatóbbak legyenek.

Emlékeztető programok

Az emlékeztetőt küldő rendszerek (SMS, e-mail, digitális értesítések) segítenek a védőoltások időpontjáról való tájékozódásban, a felelősség csökkentésében és az információs akadályok leküzdésében. Támogathatják az oltási szolgáltatások hatékonyabb biztosítását is, mivel kiszámíthatóbbá teszik az oltóanyag iránti keresletet. A Katalóniában, Murciában és Horvátországban bevezetett kísérleti emlékeztető programok azt igazolják, hogy amikor emlékeztetőket küldenek, az átoltottság statisztikailag szignifikáns mértékben nő. Az emlékeztető programok sikerének kulcsfontosságú elemei:

- Az automatikus emlékeztető rendszerek és az adminisztratív adatbázisok integrálása.
- Az információs anyagokhoz való könnyű hozzáférés biztosítása, például az emlékeztető üzenetben elhelyezett, hivatalos webhelyekre vagy mobilalkalmazásokra mutató hivatkozásokon keresztül.
- Többnyelvű kommunikáció a nyelvi kisebbségi csoportok hozzáféréseinek biztosítása érdekében.
- A háziorvosok bevonása az emlékeztetés folyamatába azáltal, hogy eszközöket biztosítanak számukra a pácienseik oltásfelvételének nyomon követésére.

Mobil oltóegységek

A mobil oltóegységek segíthetnek a földrajzi és a kényelemmel összefüggő akadályok leküzdésében azzal, hogy közelebb hozzák a vakcinákat a rosszul ellátott vagy nehezen elérhető közösségekhez, többek között a vidéki vagy gyéren ellátott városi területekhez. A Felső-Ausztriában és Stockholm Skärholmen kerületében alkalmazott kísérleti mobilegységek jó eredményeket értek el a kiszolgáltatott helyzetben lévő serdülők és az idősebb felnőttek bevonásában. A kísérletekből levont tanulságok azt mutatják, hogy a mobilegységek hatása az alábbiakkal növelhető:

- Rugalmas nyitvatartási idő, nem megszokott, például esti és hétvégi időpontokban is.
- A helyi közösségek bevonása a közösségi vezetőkkel, szervezetekkel és influenszerekkel való együttműködésen keresztül.
- Többnyelvű egészségügyi szakemberek bevonása és többnyelvű tájékoztatás.
- A különféle vakcinák ajánlásának összekapcsolása más fontos egészségügyi szolgáltatásokkal.

Iskolai oltási programok

Az iskolai oltási programok a logisztikai és a fizikai távolságból adódó akadályok csökkentésével javíthatják az átoltottság arányát. Ha az oltási kampány alkalmait a rendszeres iskolai tevékenységekhez és tanórákhoz

igazítva szervezik meg, akkor az nem zavarja meg az elfoglalt szülők mindennapi teendőit, és szélesebb körű oltásfelvevél eredményez. Az Észtországban és Hollandiában megvalósított kísérleti projektek azt mutatják, hogy az iskolák bevonása az oltást ismertető tevékenységekbe és az oltóhelyek iskolához közelebbi elhelyezése a családok nagyobb elköteleződéséhez, az oltási szolgáltatások kényelmesebbé tételéhez és jobb hozzáférhetőségéhez vezet. Az iskolai oltási programok sikerét elősegítheti:

- A szülők bevonása az oltási programmal kapcsolatos világos és átfogó információk biztosítása, a vakcinák előnyeinek bemutatása, valamint a biztonságosságukkal kapcsolatos aggályok kezelése révén.
- A folyamatok egyszerűsítése, pl. digitális beleegyezési nyomtatványok használatával.
- Célzott, életkornak megfelelő és kulturálisan érzékeny kommunikációs stratégiák végrehajtása, többek között információs anyagok kidolgozása, információátadás és kérdezz-felelek alkalmak szervezése.
- Együttműködés az iskolai védőnőkkel, tanárokkal és iskolai adminisztrátorokkal az oltási program különböző területein.

Személyre szabott és fenntartható programok tervezése

A célközönség igényeire szabott és az elfogadást segítő oltási programok kidolgozása érdekében fontos, hogy a programtervezés során figyelembe vegyék az alábbi szempontokat:

- Alapos igényfelmérés a célcsoport konkrét igényeire és az akadályokra vonatkozó információk összegyűjtése és rendszerezése érdekében.
- Az egységes megközelítés biztosítása érdekében támogató környezet kialakítása az érdekelt felek (egészségügyi szolgáltatók, intézmények, szervezetek, közösségi vezetők) bevonásával, a velük való konzultáció és koordináció révén.
- Kapcsolatfelvétel a közösség vezetőivel, influenszerekkel és kapuőrökkel a védőoltásokkal kapcsolatos üzenetek népszerűsítése, a bizalom kiépítése és a közösségeken belül felmerülő aggályok kezelése érdekében.

Az új programok meglévő infrastruktúrába és bevált gyakorlatokba történő beépítése, politikai és pénzügyi támogatás biztosítása, a helyi szereplők kezdetektől történő bevonása, valamint az érdekelt felek felelősségvállalásának ösztönzése segíthet a gyakorlatok fenntarthatóságának biztosításában a kísérleti szakaszon túl is. Ha az uniós és az országok közötti támogatást strukturált, kölcsönös tanulási tevékenységek szervezésére és tapasztalatcserére fordítják, az elősegítheti az innovációt és lehetővé teheti az innovatív gyakorlatok különböző környezetekben való alkalmazását.