

Преодоляване на пречките пред ваксинирането: набор от окончателни препоръки

Създаването на ефективни програми за ваксинация изисква многостранен подход, който да се справи с множеството практически пречки пред обхвата на ваксинирането: логистични, административни, информационни пречки и пречки, свързани с ограничената наличност на медицински персонал и услуги, могат да представляват основно препятствие пред постигането на целите за ваксинационно покритие.

Схемите за напомняне, мобилните звена за ваксинация и училищните програми за ваксинация могат да помогнат за премахването на тези бариери и за увеличаване на обхвата на ваксинирането.

Следните препоръки осигуряват рамка за усъвършенстване на стратегиите за ваксинация, за да станат те по-ефективни и устойчиви.

Схеми за напомняне

Системите за напомняне (SMS, имейл, цифрови известия) спомагат за подобряване на осведомеността относно ваксинационните графици, намаляване на забравянето и преодоляване на информационните пречки. Те могат да помогнат и за подобряване на доставката на ваксинационната услуга, като правят търсенето на ваксини по-предсказуемо. Доказателства от пилотни схеми за напомняне, приложени в Каталуния, Мурсия и Хърватия, показват статистически значимо увеличение на обхвата на ваксинацията, когато се изпращат напомняния. Сред ключовите елементи за успеха на схемите за напомняне са:

- Интегриране на системи за автоматично напомняне в административни бази данни.
- Предлагане на лесен достъп до информационни материали, например чрез връзки към официални уебсайтове или мобилни приложения, вградени в съобщението за напомняне.
- Използване на многоезична комуникация, за да се гарантира достъпност за езикови малцинствени групи.
- Ангажиране на общопрактикуващи лекари в процеса за напомняне чрез предоставяне на средства за проследяване на ваксинационния статус на техните пациенти.

Мобилни звена за ваксинация

Мобилните звена за ваксинация могат да помогнат за преодоляване на географските и свързаните с удобството пречки, като доближат ваксините до недостатъчно обслужвани или труднодостъпни общности, включително селски или недостатъчно обслужвани градски райони. Пилотните мобилни звена, активирани в Горна Австрия и Шерхолмен (Стокхолм), постигнаха добри резултати при работа с уязвими юноши и възрастни хора. Научените уроци чрез пилотните проекти показват, че въздействието на мобилните звена може да бъде засилено чрез:

- Гъвкаво работно време, включително нестандартно работно време, като вечер и през почивните дни.
- Ангажиране на местните общности чрез сътрудничество с лидери, организации и влиятелни лица в общността.

- Включване на многоезични здравни специалисти и предоставяне на информация на няколко езика.
- Комбиниране на предлагането на редица ваксини с други подходящи здравни услуги.

Училищни програми за ваксинация

Училищните програми за ваксинация могат да подобрят степента на ваксинационно покритие чрез намаляване на логистичните и свързаните с близостта пречки. Интегрирането на ваксинационни сесии в рамките на училищните дейности и училищните часове може да сведе до минимум нарушаването на ежедневната рутина на заетите родители и да осигури по-високо ниво на участие. Пилотните проекти, осъществени в Естония и Нидерландия, показват, че включването на училищата в дейности за повишаване на осведомеността относно ваксинацията и преместването на помещенията за ваксинация по-близо до училището са свързани с повишена ангажираност от страна на семействата, удобство и достъпност на услугите за ваксинация. Процесът на училищните програми за ваксиниране може да бъде улеснен чрез:

- Ангажиране на родителите, като им се предоставя ясна и изчерпателна информация за програмата за ваксинация, обяснение на ползите от ваксините и разглеждане на опасенията относно тяхната безопасност.
- Оптимизиране на процесите, например чрез използване на цифрови формуляри за съгласие.
- Прилагане на целенасочени, подходящи за възрастта и културно чувствителни комуникационни стратегии, включително разработване на информационни материали и предоставяне на информация и сесии с въпроси и отговори.
- Сътрудничество с училищни медицински сестри, учители и училищна администрация по различни аспекти на програмата за ваксинация.

Създаване на специално пригодени и устойчиви програми

За разработване на ваксинационни програми, които са пригодени за нуждите на целевото население и осигуряват подкрепа, е важно дизайнът на програмата да е подкрепен от:

- Цялостна оценка на нуждите, за да се съберат и организират доказателства относно специфичните нужди и пречките, пред които е изправена целевата група.
- Изграждане на благоприятна среда чрез участие, консултации и координация със заинтересованите страни (доставчици на здравни услуги, институции, организации, лидери в общността), за да се осигури единен подход.
- Ангажиране на лидери в общността, влиятелни личности и посредници за популяризиране на посланията за ваксинация, подпомагане на изграждането на доверие и справяне с опасенията в общностите.

Вграждането на нови програми в съществуващата инфраструктура и установените практики, осигуряването на политическа и финансова подкрепа, улесняването на участието на местните лица от самото начало и насърчаването на ангажираността на заинтересованите страни може да помогне за осигуряване на устойчивост на практиките след пилотната фаза. Използването на подкрепа от ЕС и между държавите за организиране на структурирани дейности за взаимно обучение и възползване от възможностите за обмен може да улесни иновациите и да даде възможност за пренос на иновативни практики в различни контексти.