

Vakcinēšanas šķēršļu novēršana: galīgie ieteikumi

Efektīvu vakcinēšanas programmu izstrādei ir nepieciešama daudzpusīga pieeja, kas risina daudzus praktiskos šķēršļus, kas mazina vakcinēšanas apjomu. Loģistikas, administratīvie, informatīvie šķēršļi, kā arī šķēršļi, kas saistīti ar ierobežotu medicīniskā personāla un pakalpojumu pieejamību, var būt būtisks traucējums vakcinēšanas aptvēruma mērķu sasniegšanā.

Atgādināšanas shēmas, mobilās vakcinēšanas vienības un skolu vakcinēšanas programmas var palīdzēt novērst šos šķēršļus un palielināt vakcinēšanas apjomu.

Turpmāk sniegtie ieteikumi sniedz ietvaru vakcinēšanas stratēģiju pilnveidošanai, padarot tās efektīvākas un ilgtspējīgākas.

Atgādināšanas shēmas

Atgādināšanas sistēmas (īstīņas, e-pasts, digitālie paziņojumi) palīdz uzlabot informētību par vakcinēšanas grafikiem, mazināt aizmirstānu un novērst informācijas barjeras. Tās var arī atbalstīt vakcinēšanas pakalpojumu piedāvājuma uzlabošanu, padarot vakcīnu pieprasījumu paredzamāku. Pierādījumi no īstenotajām izmēģinājuma atgādināšanas shēmām, kas tika īstenotas Katalonijā, Mursijā un Horvātijā, liecina par statistiski nozīmīgu vakcinēšanas aptvēruma pieaugumu, kad tiek nosūtīti atgādinājumi. Atgādināšanas shēmu panākumu galvenie elementi ir šādi:

- automātisko atgādināšanas sistēmu integrēšana administratīvajās datubāzēs;
- ērtas piekļuves informatīvajiem materiāliem piedāvāšana, piemēram, izmantojot atgādinājuma ziņojumā iegultas saites uz oficiālajām tīmekļa vietnēm vai mobilajām lietotnēm;
- daudzvalodu komunikācijas izmantošana, lai nodrošinātu pieejamību lingvistiskajām minoritāšu grupām;
- ģimenes ārstu iesaistīšana atgādināšanas procesā, sniedzot viņiem rīkus pacientu vakcinācijas statusa izsekošanai.

Mobilās vakcinēšanas vienības

Mobilās vakcinēšanas vienības var palīdzēt novērst ģeogrāfiskos un neērtību šķēršļus, piegādājot vakcīnas tuvāk nepietiekami apkalpotām vai grūti sasniedzamām kopienām, tostarp lauku vai nepietiekami apkalpotām pilsētu teritorijām. Augšaustrijā un Šērholmenā (Stokholmā) izveidotās izmēģinājuma mobilās vienības guva labus rezultātus, iesaistot neaizsargātus pusaudžus un vecāka gadagājuma pieaugušos. Pilotprojektos gūtās atziņas liecina, ka mobilo vienību ietekmi var pastiprināt, ja:

- piedāvā elastīgu darba laiku, tostarp nestandarta darba laiku, piemēram, vakaros un nedēļas nogalēs;
- iesaista vietējās kopienās, sadarbojoties ar kopienu līderiem, organizācijām un interneta personībām;
- iesaista daudzvalodu veselības aprūpes speciālistus un sniedz informāciju vairākās valodās;
- apvieno dažādu vakcīnu piedāvājumu ar citiem atbilstošiem veselības aprūpes pakalpojumiem.

Skolu vakcinēšanas programmas

Skolu vakcinēšanas programmas var uzlabot vakcinēšanas aptvēruma rādītājus, samazinot loģistikas un attāluma šķēršļus. Vakcinēšanas integrēšana regulārās skolas aktivitātēs un skolas mācību laikā var mazināt ikdienas traucējumus aizņemtiem vecākiem un nodrošināt lielāku vakcinēšanas apjomu. Igaunijā un Nīderlandē īstenotie izmēģinājuma projekti liecina, ka skolu iesaistīšana vakcinēšanas izpratnes veicināšanas aktivitātēs un vakcinēšanas vietu pārvietošana tuvāk skolām ir saistīta ar ģimeņu plašāku iesaistīšanos, vakcinēšanas pakalpojumu ērtībām un pieejamību. Skolu vakcinēšanas programmu panākumus var veicināt, ja:

- iesaista vecākus, sniedzot viņiem skaidru un visaptverošu informāciju par vakcinēšanas programmu, izskaidrojot vakcīnu priekšrocības un novēršot bažas par to drošību;
- racionalizē procesus, piemēram, izmantojot digitālas piekrišanas veidlapas;
- īsteno mērķtiecīgas, vecumam un kultūrai atbilstošas komunikācijas stratēģijas, tostarp izstrādājot informatīvus materiālus un sniedzot informāciju, kā arī organizējot jautājumu un atbilžu sesijas;
- sadarbojas ar skolu medmāsām, skolotājiem un skolu administrāciju dažādos vakcinēšanas programmas aspektos.

Pielāgotu un ilgtspējīgu programmu izstrāde

Lai izstrādātu vakcinēšanas programmas, kas ir pielāgotas mērķa populācijas vajadzībām un nodrošina iesaisti, ir svarīgi, lai programmas izstrādi atbalstītu:

- rūpīga vajadzību izvērtēšana, kas palīdz apkopot un organizēt pierādījumus par mērķa grupas konkrētajām vajadzībām un šķēršļiem;
- veicinošas vides radīšana, iesaistot, konsultējoties un koordinējot ieinteresētās personas (veselības aprūpes sniedzējus, iestādes, organizācijas, kopienu līderus), lai nodrošinātu vienotu pieeju;
- kopienas līderu, interneta personību un vidutāju iesaistīšana, lai popularizētu vakcinēšanas vēstījumus, palīdzētu veidot uzticēšanos un novērstu bažas kopienās.

Jaunu programmu integrēšana esošajā infrastruktūrā un esošajā rutīnā, politiskā un finansiālā atbalsta nodrošināšana, vietējo dalībnieku iesaistīšanās veicināšana jau no paša sākuma un ieinteresēto personu līdzdalības veicināšana var palīdzēt nodrošināt prakses ilgtspējību arī pēc izmēģinājuma fāzes. Izmantojot ES un starpvalstu atbalstu, lai organizētu strukturētus savstarpēju mācību pasākumus un izmantotu apmaiņas iespējas, var sekmēt inovācijas un nodrošināt inovatīvas prakses pārņemšanu uz dažādiem kontekstiem.