

Negħlbu l-Ostakli għat-Tilqim: Sett ta' rakkomandazzjonijiet finali

It-tfassil ta' programmi ta' tilqim effettivi jeħtieġ approċċ b'ħafna aspetti li jindirizza l-ħafna ostakli prattiċi li jfixklu t-teħid tat-tilqim: ostakli loġistiċi, amministrattivi, informattivi u ostakli marbuta mad-disponibbiltà limitata ta' persunal u servizzi mediċi jistgħu jirrappreżentaw ostaklu ewlieni biex jintlaħqu l-miri ta' kopertura tat-tilqim.

Skemi ta' tfakkir, unitajiet mobbli ta' tilqim u programmi ta' tilqim fl-iskejjel jistgħu jgħinu biex ineħħu dawn l-ostakli u jżidu t-teħid tat-tilqim.

Ir-rakkomandazzjonijiet li ġejjin jipprovdu qafas għall-irfinar tal-istrateġiji tat-tilqim biex dawn ikollhom impatt akbar u jkunu aktar sostenibbli.

Skemi ta' tfakkir

Is-sistemi ta' tfakkir (SMS, email, notifiċi diġitali) jgħinu biex jitjeb l-għarfien dwar l-iskedi tat-tilqim, tonqos il-probabbiltà li wieħed jinsa, u jiġu indirizzati l-ostakli għall-informazzjoni. Jistgħu wkoll jappoġġjaw it-titjib tal-provvista tas-servizz tat-tilqim, billi jagħmlu d-domanda għat-tilqim aktar prevedibbli. L-evidenza minn skemi pilota ta' tfakkir implimentati fil-Katalonja, f'Murcia u fil-Kroazja turi żidiet statistikament sinifikanti fil-kopertura tat-tilqim meta jintbagħtu tfakkiriet. Elementi ewlenin għas-suċċess tal-iskemi ta' tfakkir jinkludu:

- L-integrazzjoni ta' sistemi ta' tfakkir awtomatiċi ma' bażijiet tad-data amministrattivi.
- L-offerta ta' aċċess faċli għal materjali ta' informazzjoni, eż. permezz ta' links għal siti web uffiċjali jew applikazzjonijiet għall-apparati mobbli inkorporati fil-messaġġ tat-tfakkira.
- L-użu ta' komunikazzjoni multilingwi biex tiġi żgurata l-aċċessibbiltà għal gruppi tal-minoranzi lingwistiċi.
- L-involvement tat-tobba tal-familja fil-proċess ta' tfakkir, billi jiġu pprovduti b'għodod biex isegwu l-istatus tat-tilqim tal-pazjenti tagħhom.

Unitajiet mobbli tat-tilqim

L-unitajiet mobbli tat-tilqim jistgħu jgħinu biex jingħelbu l-ostakli ġeografiċi u ta' konvenjenza billi jressqu l-vaċċini eqreb lejn komunitajiet li mhumiex moqdija biżżejjed jew li huma diffiċli biex jintlaħqu, inklużi żoni rurali jew urbani li mhumiex moqdija biżżejjed. L-unitajiet mobbli pilota attivati fl-Awstrija ta' Fuq u fi Skärholmen (Stokkolma) kisbu riżultati tajbin fl-involvement ma' adolexxenti vulnerabbli u adulti anzjani. It-tagħlimiet meħuda permezz tal-proġetti pilota jindikaw li l-impatt tal-unitajiet mobbli jista' jissaħħaħ permezz ta':

- Ħinijiet tal-ftuħ flessibbli, inklużi ħinijiet tal-ftuħ mhux konvenzjonali bħal filgħaxija u fi tmiem il-ġimgħa.
- Involvement mal-komunitajiet lokali permezz ta' kollaborazzjoni ma' mexxejja tal-komunità, organizzazzjonijiet u nies influwenti.
- L-involvement ta' professjonisti tal-kura tas-saħħa multilingwi u l-ġhoti ta' informazzjoni f'diversi lingwi.
- Il-kombinazzjoni tal-offerta ta' firxa ta' vaċċini ma' servizzi oħra rilevanti tal-kura tas-saħħa.

Programmi ta' tilqim fl-iskejjel

Il-programmi ta' tilqim fl-iskejjel jistgħu jtejbju r-rati ta' kopertura tat-tilqim billi jnaqqsu l-ostakli loġistiċi u ta' prossimità. L-integrazzjoni tas-sessjonijiet ta' tilqim fl-attivitajiet regolari tal-iskola u fil-hinijiet tal-iskola tista' tnaqqas it-tfixkil fir-rutini ta' kuljum għall-ġenituri impenjati u tiżgura aktar teħid tat-tilqim. Il-proġetti pilota implimentati fl-Estonja u fin-Netherlands juru li l-involvement tal-iskejjel f'attivitajiet ta' sensibilizzazzjoni dwar it-tilqim u t-tmexxija tal-postijiet fejn jingħata t-tilqim eqreb lejn l-iskola huma assoċjati ma' aktar involvement mill-familji, konvenjenza u aċċessibbiltà tas-servizzi tat-tilqim. Is-suċċess tal-programmi ta' tilqim fl-iskejjel jista' jiġi ffaċilitat permezz ta':

- Involvement mal-ġenituri, billi dawn jingħataw informazzjoni ċara u komprensiva dwar il-programm ta' tilqim, spjegazzjoni tal-benefiċċji tal-vaċċini, u indirizzar tat-thassib dwar is-sikurezza tagħhom.
- Is-simplifikazzjoni tal-proċessi, eż. bl-użu ta' formoli ta' kunsens diġitali.
- L-implimentazzjoni ta' strateġiji ta' komunikazzjoni mmirati, xierqa għall-età u sensitivi għall-kultura, inkluż l-iżvilupp ta' materjali ta' informazzjoni u t-twassil ta' informazzjoni u sessjonijiet ta' mistoqsijiet u tweġibiet.
- Kollaborazzjoni mal-infermiera tal-iskola, l-għalliema u l-amministraturi tal-iskola dwar aspetti differenti tal-programm ta' tilqim.

It-tfassil ta' programmi mfassla apposta u sostenibbli

Biex jiġu żviluppati programmi ta' tilqim li huma mfassla skont il-bżonnijiet tal-popolazzjoni fil-mira u tiġi żgurata l-aċċettazzjoni tagħhom, huwa importanti li d-disinn tal-programm ikun appoġġjat minn:

- Valutazzjoni bir-reqqa tal-bżonnijiet, biex tingabar u tiġi organizzata evidenza dwar il-bżonnijiet u l-ostakli speċifiċi li jiffaċċja l-grupp fil-mira.
- Il-bini ta' ambjent abilitanti permezz tal-involvement, il-konsultazzjoni u l-koordinazzjoni mal-partijiet ikkonċernati (fornituri tal-kura tas-saħħa, istituzzjonijiet, organizzazzjonijiet, mexxejja tal-komunità), biex jiġi żgurat approċċ unifikat.
- Involvement mal-mexxejja tal-komunità, l-influwenzaturi u l-gwardjani biex dawn jippromwovu messaġġi dwar it-tilqim, jgħinu fil-bini tal-fiduċja u jindirizzaw it-thassib fil-komunitajiet.

L-integrazzjoni ta' programmi ġodda fl-infrastruttura eżistenti u fir-rutini stabbiliti, l-iżgurar ta' appoġġ politiku u finanzjarju, l-iffaċilitar tal-involvement tal-atturi lokali mill-bidu nett u l-inkoraġġiment tal-impenn tal-partijiet ikkonċernati jistgħu jgħinu biex tiġi żgurata s-sostenibbiltà tal-prattiki lil hinn mill-fażi pilota. L-isfruttament tal-appoġġ tal-UE u bejn il-pajjiżi biex jiġu organizzati attivitajiet strutturati ta' taġġim reċiproku u biex wieħed jibbenefika minn opportunitajiet ta' skambju jista' jiffaċilita l-innovazzjoni u jippermetti t-trasferiment ta' Prattiki innovattivi għal kuntatti differenti.